

O raku szyjki macicy w sanepidzie

Zachorują cztery tysiące kobiet

Co roku w Polsce u 4 tysięcy kobiet wykrywany jest rak szyjki macicy. Z tego powodu umiera aż 2 tysiące pań. By zapobiegać takim statystykom, 20 stycznia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Koninie odbyło się szkolenie dla koordynatorów wychowania zdrowotnego ze szkół ponadgimnazjalnych z powiatów: konińskiego, kolskiego, słupeckiego, tureckiego i wrzesińskiego.

Spotkanie poświęcone było nowemu programowi edukacyjnemu „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” dotyczącemu profilaktyki raka szyjki macicy. Będzie on realizowany w roku szkolnym 2010/2011 we współpracy z Fundacją MSD dla Zdrowia Kobiet oraz Fundacją Edukacji Społecznej.

Warto podkreślić, że rak szyjki macicy jest drugim – co do częstości występowania – nowotworem złośliwym u kobiet. Jego rozwój wiąże się ściśle z wieloletnim zakażaniem szyjki macicy wirusem brodawczaka ludzkiego HPV. Skutecznym sposobem uchronienia się

przed zachorowaniem są regularnie badania ginekologiczne połączone z pobraniem wymazu cytologicznego z szyjki macicy. Każda kobieta po 20. roku życia powinna wykonywać badania cytologiczne co najmniej raz na trzy lata. Im wcześniej choroba zostanie rozpoznana, tym szansa skutecznego jej wyleczenia jest większa.

Wspomniany program skierowany jest do uczniów szkół ponadgimnazjalnych z klas I, rodziców oraz kadry pedagogicznej. Ma zachęcić młodych ludzi do odpowiedzialności za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia. Będzie on realizowany

w szkołach m.in. w ramach lekcji biologii, wychowania do życia w rodzinie i np. godziny wychowawczej. Swoją wiedzę i doświadczeniem podczas wspomnianego szkolenia podzielili się z uczestnikami Marcin Przybylski – specjalista z zakresu onkologii ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz przedstawicielki Fundacji Edukacji Społecznej w Warszawie: Magdalena Ankiersztejn-Bartczak i Agnieszka Górecka. Uczestnicy szkolenia otrzymali materiały edukacyjne: poradniki, zakładki dla uczniów, składanki dla rodziców.

opr. MF