

Świadomie przez życie

28 kwietnia w Zespole Szkół nr 4 im. Jarosława Dąbrowskiego w Tomaszowie Lub. odbył się konkurs podsumowujący program edukacyjny dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych pn. "Wybierz Życie – Pierwszy Krok".

Program obejmuje tematykę profilaktyki raka szyjki macicy i oparty jest na następujących założeniach: stworzeniu świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi, problem raka szyjki macicy nie może być kwestią wstydliwą i unikalną. Wiedza o istnieniu zagrożenia zakażeniem HPV i jego konsekwencji powinna być częścią rozmów wychowawczych, przygotowujących młodych ludzi do dorosłego życia. Zasadnicze znaczenie ma połączenie problemu raka szyjki macicy ze stanem zdrowia prokreacyjnego. Dostępne obecnie sposoby profilaktyki wtórnej (badania cytologiczne) i pierwotnej (szczepienia ochronne) powinny być powszechnie znane, aby umożliwić ich optymalne zastosowanie. Szkoły ponadgimnazjalne są miejscem, gdzie można dotrzeć do szerokiego grona młodych ludzi. Wprowadzenie edukacji prozdrowotnej na temat raka szyjki macicy do szkół przyczynia się do podniesienia poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów, a także zainicjowania dyskusji, dzięki której kobiety z pokolenia rodziców podejmą odpowied-

nie działania, czyli skonsultują się z lekarzem i wykonają badanie cytologiczne. Głównym celem programu jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę.

Rak szyjki macicy jest drugim, co do częstości występowania nowotworem złośliwym narządów płciowych u kobiet. Co roku w Polsce

żeń wirusem HPV była tak duża, że dopiero w wyniku dogrywki wyłoniono finalistów. I miejsce zajął Mateusz Socha, II miejsce zdobył Marcin Stonik, a na trzeciej lokacie uplasował się Krystian Miecznik.

Konkurs przygotowały nauczycielki Zespołu Szkół nr 4: Kamila Sobolewska - szkolny pedagog i jednocze-



u blisko 4 tysięcy kobiet wykrywa się raka szyjki macicy, a około 2 tysiące umiera z tego powodu. Rozwój nowotworu wiąże się ściśle z wieloletnim zakażeniem szyjki macicy wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

W konkursie udział wzięli uczniowie klas pierwszych, z pośród 160. uczniów do ścisłego finału zakwalifikowało się 8 osób. Wiedza uczniów na temat zaka-

żeń koordynator programu oraz Monika Iwanicka-Górnik - nauczyciel WDŻ. Komisja wystąpiła w składzie: Kamila Sobolewska, Monika Iwanicka-Górnik i Alina Pliżga pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia w PSSE Tomaszów Lubelski. Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe, natomiast pozostali finaliści zostali nagrodzeni dyplomami.

MagMa